

開催日時
2024.6.22 (土) 10:00~12:00
参加費:1,000円 / 学生:無料(中/高/大学生)

場所:i-linkいちかわ



脳科学で自己肯定感UP！ プラス思考はシステムチックにつくる

脳の錯覚、マイナス思考で自分をあきらめない！

主催者コメント

会社員時代に約3万件の相談解決の経験と、目標達成の脳の仕組みの基本を合わせ、動画での反転学習とコンサルを組み合わせた「最強ブレインメンタルプログラム」運営されている専門家の先生を及びいたしました。先生の講座では、会社に不満があり退職を考えていたかたが、視界が状態は変わらないのに180度変わり夢までみつけたかたなど、人生の土台となるプラス思考の作り方を教えていただきます。セミナー後は質問時間も設けますので、聞きたい方がいらっしゃったら是非！
学生さんは無料です。

講師

金子 晶美 (かねこまami)

ポジティブライフ研究所 代表
ポジティブライフアドバイザー
問題解決アドバイザー
SBT®スーパーブレイントレーニング1級コーチ
最強ブレインメンタルプログラム構築&運営



34年間ビジネスパーソンとして、販売、システムインストラクター等を経験し、15年間大手企業研究所総務としてマネジメントを行い、グループ会社の人材派遣事業部では、9年間で約30,000件の相談を受け解決してきた(解決率96%)。その経験とSBT1級コーチの資格取得後、感情コントロールの脳の仕組みを基本に、一般の方を成功へ導く「最強ブレインメンタルプログラム」を構築、運営している。「人一倍努力している人が報われて欲しい」そんな思いから「脳の仕組みを知らないという理由で夢を諦める人をゼロにする」をモットーに活動している。

公式HP：<https://posiposibrain.com/>

プログラム

10:15 開始

1. ご挨拶
2. プラス思考簡単チェック
3. プラス思考、自己肯定感とは
4. 4つに分類 自己肯定感 あなたはどのタイプ？
5. マイナス思考の原因(セロトニンポーターなど)
6. プラス思考をシステムチックに作る秘訣
7. 脳が快になると夢が見つかる！
8. 【実践】
 - ・ *プラス思考基本ワーク
9. 質疑応答

11:45

アンケート

- ・ アンケート終了後解散(12:00)
- 【アンケートをして頂いた方】特典
*悩みを解決して朝スッキリ3Step動画プレゼント



もちもの
・ 筆記用具

お申込み
お問合せ



お申込み予約ページは
←QRコードから

【主催】ボランティア「どんぐりの会」
E-mail: volunteeracorn@gmail.com
どんぐりの会ページはこちらから→
詳細や過去イベントなど掲載

